



I GMINNY RODZINNY MARSZ NORDIC WALKING

„Blżej natury”

Organizatorzy rajdu:

- Gminny Ośrodek Kultury Gminy Słupsk w Głobinie
- PZPK Oddział Park Krajobrazowy „Dolina Słupi”
- Stowarzyszenie „Nasza Krępa”
- Nadleśnictwo „Leśny Dwór”

1. Cele imprezy:
 - popularyzacja Nordic Walking jako formy czynnego wypoczynku, poznanie walorów turystycznych, przyrodniczych i kulturowych miejscowości Krępa Słupska i okolic
 - zwrócenie szczególnej uwagi na problemy związane z ochroną środowiska (Park Krajobrazowy „Dolina Słupi” – Obszar Natura 2000)
 - wzrost atrakcyjności turystycznej miejscowości Krępa Słupska.
2. Termin: **18.05.2013, start godz. 10.00** Biblioteka Akademii Pomorskiej w Słupsku ul. Arciszewskiego
3. Uczestnicy: W rajdzie mogą wziąć udział wszyscy chętni – miłośnicy aktywnej turystyki w szczególności Nordic Walking (zapraszamy grupy zorganizowane, osoby indywidualne, mile widziane całe rodziny dzieci i młodzież do lat 18 mogą brać udział w rajdzie tylko pod opieką osoby pełnoletniej).
4. Trasa rajdu będzie prowadziła częściowo po ścieżce spacerowo-dydaktycznej „Śladami księżniczki von Krampe” oraz wzdłuż rzeki Głażnej. Planowane są dwie trasy o długości ok. 6 km oraz ok. 9 km.
5. Trasa rajdu będzie oznakowana mobilnymi znakami umieszczanymi w widocznych miejscach.
6. **O godz. 12.00** na sztucznym tarlisku nad rzeką Głażną przewidziane jest wpuszczenie do rzeki narybku w ramach projektu „Blżej natury” realizowanego przez Stowarzyszenie Nasza Krępa i Sołectwo Krępa.
7. Zakończeniem rajdu będzie ognisko integracyjne z konkursami w parku przy Pałacu w Krępie (okolice świetlicy wiejskiej). Zamknięcie mety planowane jest na godz. 13.00.
Integralną częścią imprezy będzie akcja sadzenia drzewek.
8. Organizator przewiduje losowanie nagród wśród osób które pokonają trasę rajdu.
9. Zgłoszeń do udziału w rajdzie należy dokonać na kartach zgłoszeniowych stanowiących załącznik do niniejszego regulaminu. Karty zgłoszeniowe można składać osobiście, pocztą tradycyjną, mailową lub faksem na adres:

- Gminny Ośrodek Kultury Gminy Słupsk, Głobino 47, 76 – 200 Słupsk, (59) 8471091, biuro@gok.slupsk.pl od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00 – kontakt z Sandrą Winnicką 59-847-10-91.
- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 16 maja 2013r. do godziny 15.00
- Wpisowe w wysokości 3 zł od uczestnika należy uiścić w dniu imprezy przed startem na stanowisku rejestracyjnym. Opiekunowie drużyn oraz niepełnosprawni są zwolnieni z opłat.

10. Dojazd uczestników do miejsca startu odbywa się we własnym zakresie. Powrót z Krępy do Słupska (Plac Zwycięstwa) zapewnia organizator rajdu.
11. Uczestnikom rajdu zapewniamy: opiekę medyczną, okolicznościowy dyplom poczęstunek oraz napoje.
12. Uczestnicy rajdu ubezpieczają się na czas trwania rajdu we własnym zakresie.
13. Uczestników rajdu obowiązuje
 - znajomość regulaminu rajdu,
 - strój sportowy,
 - każdy uczestnik powinien posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną,
 - Uczestników rajdu obowiązuje dobry humor, życzliwość oraz sympatyczny uśmiech podczas trwania rajdu,
 - Wyposażenie w sprzęt do Nordic Walking.
14. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników rajdu oraz szkody wyrządzone uczestnikom rajdu przez osoby trzecie.
15. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.

UWAGA!!!

W godzinach od 9.00 do 9.50 wszyscy chętni będą mogli zwiedzić

bibliotekę AP i okolicznościową wystawę

Z turystycznym pozdrowieniem

Organizatorzy